Trainingsplan VfB Solingen

Saison 2021/2022

gültig ab 30.08.2021 Stand 27.08.2021

VfB-Team	Jg	T	Liga	Total	Montag	Platz	Kab.	Dienstag	Platz	Kab.	Mittwoch	Platz	Kab.	Donnerstag	Platz	Kab.	Freitag	Platz	Kab.
G2 / U 6	16	Ci	KK	165							16.30 - 18.00	.2	4				16.00 - 17.15	.1	1
G1 / U 7	15	Ev	KK	180				16.30 - 18.15	VP	2							16.00 - 17.15	.1	1
F4 / U 8	14	Sa	KK	150	16.30 - 18.00	.1	3										16.00 - 17.15	VP	4
F3 / U 9	13		KK	165							16.30 - 17.45	VP	2				17.15 - 18.30	.1	2
F2 / U 8	14	Ci	KK	165	16.30 - 18.00	.1	3										17.15 - 18.30	.1	2
F1 / U 9	13	Di	KK	180							16.30 - 18.15	.1	1				17.15 - 18.30	VP	3
E4 / U 10	12		KK	180				16.30 - 18.15	.1	1							16.30 - 18.15	.2	3
E3 / U 10	12	Fi	KK	180				16.30 - 18.15	.1	1				16.30 - 18.00	VP	2			
E2 / U 11	11	En	KK	195	16.30 - 18.00	.1	1				16.30 - 18.15	.2	3						
E1 / U 11	11	Ka	KK	150							17.45 - 19.00	VP	4				17.15 - 18.30	.1	
D / Mädchen	10	Be	KK	180	16.30 - 18.00	VP	2										16.30 - 18.00	.2	
D3 / U 12	10	Li	KK	195				16.30 - 18.15	.2	4				16.30 - 18.15	.1	4			
D2 / U 13	10	Ma	KK	195				16.30 - 18.15	.2	3				18.00 - 19.30	VP	4			
D1 / U 13	9	Va	LK	195				16.30 - 18.15	.1	1				17.00 - 18.30	2	1			
C3 / U 14	8	Me	KK	165							18.15 - 19.45	1	4				18.30 - 19.45	VP	4
C2 / U 14	8	Ga	LK	270	16.30 - 18.00	2	1	18.15 - 19.45	VP	4				18.15 - 19.45	2	4			
C1 / U 15	7	Ma	BL	180				18.15 - 19.45	2	3				18.15 - 19.45	1	3	18.30 - 19.45	.1	
B2 / U 16	6	Ho	KK	195	18.00 - 19.30	VP	1				18.00 - 19.45	2	3						
B1 / U 17	5	He	LK	165				18.15 - 19.45	1	4							18.15 - 19.30	2	2
A2 / U 18	4	So	KK	255	19.30 - 21.15	VP	2				19.45 - 21.15	2	4				18.30 - 19.45	.1	2
A1 / U 19	3	Pe	LK	285	19.30 - 21.15	1	1				19.45 - 21.15	1	1				19.30 - 20.45	2	3
I. Herren	S	Er	LL	270				19.45 - 21.15	1	1				19.45 - 21.15	1	1	19.45 - 21.15	1 + 2	1
II. Herren	S	Da	B	180				19.45 - 21.15	2	2				19.45 - 21.15	2	2			
III. Herren	S	Re	C	90							19.45 - 21.15	2	1						
Alte - Herren I	S	Jür		135							19.00 - 21.15	VP	2						
Alte - Herren II	S			90										19.45 - 21.15	VP	3			
HC Wald				90	19.45 - 21.15	2	3												
Hobby				90	18.00 - 19.30	1+2	3+4												